

# Études & Résultats

DIRECTION DE LA RECHERCHE, DES ÉTUDES, DE L'ÉVALUATION ET DES STATISTIQUES



JANVIER  
2018  
NUMÉRO  
1046

## Les Français vivent plus longtemps, mais leur espérance de vie en bonne santé reste stable

En 2016, l'espérance de vie en bonne santé, c'est-à-dire le nombre d'années qu'une personne peut compter vivre sans souffrir d'incapacité dans les gestes de la vie quotidienne, s'élève en France à 64,1 ans pour les femmes et à 62,7 ans pour les hommes. Elle est stable depuis dix ans. Parallèlement, l'espérance de vie en bonne santé à 65 ans, qui s'établit à 10,5 ans pour les femmes et 9,4 ans pour les hommes, a augmenté au cours de cette période : respectivement +0,9 an et +0,8 an. Ces évolutions s'inscrivent dans un contexte de progression de l'espérance de vie à la naissance. En 2016, celle-ci atteint 85,3 ans pour les femmes et 79,3 ans pour les hommes. Alors que la France occupe l'une des meilleures places en matière d'espérance de vie à la naissance, elle est assez proche de la moyenne européenne pour l'espérance de vie en bonne santé.

Muriel Moisy (DREES)

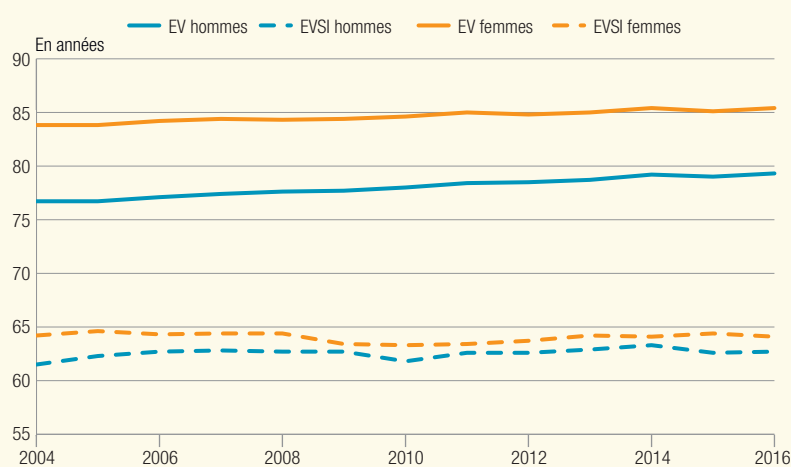
Les Français vivent de plus en plus longtemps, mais le gain de ces années à vivre n'est pas toujours associé à des années de vie en bonne santé. Un indicateur d'espérance de vie sans incapacité ou en bonne santé permet de mieux apprécier le bénéfice de ces années de vie supplémentaires. La difficulté est qu'il existe de nombreux indicateurs possibles. L'indicateur utilisé ici est issu d'une méthodologie européenne reposant sur une question assez générique (encadré 1).

### L'espérance de vie en bonne santé des Français est restée stable ces dix dernières années

En 2016, l'espérance de vie en bonne santé à la naissance s'élève à 64,1 ans pour les femmes et 62,7 ans pour les hommes. Cet indicateur est stable, il n'a pas évolué de façon significative ces dix dernières années. La part des années vécues sans incapacité

#### GRAPHIQUE 1

##### Évolution de l'espérance de vie et de l'espérance de vie sans incapacité, par sexe, de 2004 à 2016



EV : Espérance de vie à la naissance ; EVSI : espérance de vie sans incapacité.

Source • Espérance de vie à la naissance, Série Insee, France entière, données de décembre 2016 ; Espérance de vie sans incapacité, calculée avec la méthode de l'European Health Expectancy Monitoring Unit (EHEMU) à partir des données de l'enquête SILC réalisée par l'Insee pour la mesure des incapacités.

au sein de l'espérance de vie est stable elle aussi, autour de 80 % pour les hommes et de 75 % pour les femmes. Ces dernières déclarent en effet davantage de limitations fonctionnelles, légères ou fortes, dans les activités du quotidien.

### Depuis 2006, l'espérance de vie en bonne santé à 65 ans continue de progresser

En 2016, l'espérance de vie en bonne santé à 65 ans s'établit à 10,5 ans pour les femmes et à 9,4 ans pour les hommes, un résultat stable par rapport à 2015. Au cours des dix dernières années, cet indicateur a progressé de 0,9 an pour les femmes et de 0,8 an pour les hommes, traduisant un recul de l'âge d'entrée en incapacité pour les personnes ayant atteint 65 ans. En revanche, avant 55 ans, la part des années en bonne santé diminue depuis 2006, ce qui reflète notamment un allongement de l'espérance de vie pour les personnes ayant des incapacités survenues plus tôt au cours de la vie. Au total, l'espérance de vie en bonne santé stagne depuis dix ans, les deux évolutions contraires selon l'âge se compensent.

### L'espérance de vie à la naissance en hausse par rapport à 2015, pour les femmes comme pour les hommes

En 2016, l'espérance de vie à la naissance continue d'augmenter : elle atteint 85,3 ans pour les femmes et 79,3 ans pour les hommes, contre respectivement 85,1 et 79,0 en 2015 (graphique 1). Si les

## ENCADRÉ 1

### Indicateurs de longévité et d'état de santé

L'espérance de vie à la naissance, calculée tous les ans par l'Insee, est l'un des indicateurs de santé le plus fréquemment utilisé pour connaître l'état de santé d'une population. Il correspond au nombre moyen d'années qu'une génération fictive peut espérer vivre en étant soumise, à chaque âge, aux conditions de mortalité d'une année donnée. Il ne s'agit donc pas d'un indicateur prédictif mais d'un indicateur synthétique de mortalité puisqu'il est difficile d'anticiper les progrès sanitaires à venir. Cet aperçu quantitatif de la moyenne des années à vivre peut être complété par un indicateur qui combine à la fois la dimension quantitative et qualitative pour mieux apprécier le bénéfice de ces années de vie supplémentaires. C'est le cas de « l'espérance de vie sans incapacité », appelée également ici « espérance de vie en bonne santé », qui mesure le nombre d'années qu'une personne peut compter vivre sans souffrir d'incapacité dans les gestes de la vie quotidienne. Cette mesure s'appuie sur les réponses à la question posée dans l'enquête européenne *European Union-Statistics on Income and Living Conditions (UE-SILC)* : « Êtes-vous limité(e), depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement ? ». Il existe par ailleurs d'autres indicateurs reposant sur d'autres moyens de mesurer l'état de santé (Meslé, *et al*, 2011).

conditions de mortalité n'évoluent pas par rapport à celles observées en 2016, les femmes peuvent donc aujourd'hui espérer vivre en moyenne six années supplémentaires que les hommes. Cependant, l'évolution au cours des dix dernières années (2006-2016) a été plus favorable aux hommes : leur espérance de vie à la naissance a progressé de 2,2 ans tandis que celle des femmes n'a connu un gain que de 1,2 an. Les femmes restent en position avantagée mais l'écart avec les hommes s'atténue au fil du temps.

### La France dans la moyenne européenne pour l'espérance de vie en bonne santé

En 2015, la France se situe au-dessus de la moyenne européenne pour l'espérance de vie en bonne santé des femmes (64,4 ans contre 63,2 ans), ce qui la classe au 5<sup>e</sup> rang

européen. En revanche, elle est dans la moyenne pour les hommes (62,6 contre 62,5 ans), la situant ainsi au 10<sup>e</sup> rang.

La situation est plus contrastée pour l'espérance de vie à la naissance. Comparée à la moyenne européenne, les femmes françaises ont une espérance de vie plus longue (85,3 ans contre 83,1 ans dans l'union européenne), se situant ainsi au 2<sup>e</sup> rang derrière l'Espagne, tandis que la situation est moins favorable pour les hommes qui occupent le 10<sup>e</sup> rang (79,3 ans contre 77,7 ans dans l'union européenne).

La comparaison des deux indicateurs pour chaque pays européen met en exergue des situations contrastées avec certains pays performants pour les deux indicateurs et d'autres, comme la France, atteignant des niveaux nettement supérieurs à la moyenne européenne pour un seul des deux indicateurs. ■

## POUR EN SAVOIR PLUS

- **Les nouveaux indicateurs de richesse**, Rapport 2016.
- **Meslé, F., Toulemon, L., Véron, J.** (2011). Dictionnaire de démographie et des sciences de la population. Paris, France : Armand Colin.
- **Papon, S., Beaumel, C.** (2018, janvier). Bilan démographique 2017. Plus de 67 millions d'habitants en France du 1<sup>er</sup> janvier 2018. Insee, *Insee Première*, 1683.
- **Robine, J-M., Cambois E.** (2013). « Les espérances de vie en bonne santé des Européens ». Ined, *Population et Sociétés*, 499.

## LA DREES SUR INTERNET

Retrouvez toutes nos publications sur notre site  
[drees.solidarites-sante.gouv.fr](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr)

Retrouvez toutes nos données sur  
[www.data.drees.sante.gouv.fr](http://www.data.drees.sante.gouv.fr)

Pour recevoir nos avis de parution  
[drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/publications/avis-de-parution](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/publications/avis-de-parution)

**Directeur de la publication** : Jean-Marc Aubert  
**Responsable d'édition** : Souphaphone Douangdara  
**Rédactrice en chef technique** : Sabine Boulanger  
**Secrétaire de rédaction** : Fabienne Brifault  
**Composition et mise en pages** : Stéphane Jeandet  
**Conception graphique** : Julie Hiet et Philippe Brulin  
**Imprimeur** : Imprimerie centrale de Lens

**Pour toute information** : [drees-infos@sante.gouv.fr](mailto:drees-infos@sante.gouv.fr)

Reproduction autorisée sous réserve de la mention des sources •  
ISSN papier 1292-6876 • ISSN électronique 1146-9129 • AIP 0001384