

Livret des listes-réponses

Enquête santé européenne

avril à décembre 2019

20 000 personnes
seront interrogées

État de santé

Parcours de soins

Sport, alimentation, mode de vie



Un enquêteur vous contactera prochainement
Votre participation est essentielle à la qualité des résultats



Vos réponses à cette enquête sont strictement
confidentielles et serviront uniquement
à établir des statistiques

Toutes les mentions légales relatives à l'enquête
sont disponibles sur le site internet : www.ehis2019.org

Liste-réponses n°1

SITUATION PRINCIPALE VIS-A-VIS DU TRAVAIL

Occupe un emploi
Apprenti(e) sous contrat ou stagiaire rémunéré(e)
Étudiant(e), élève, en formation ou stagiaire non rémunéré(e)
Chômeur (inscrit(e) ou non au Pôle Emploi)
Retraité(e) ou retiré(e) des affaires ou en préretraite
Femme ou homme au foyer
Inactif(ve) pour cause d'invalidité
Autre situation d'inactivité

Liste-réponses n°2

STATUT DANS L'EMPLOI

Salarié(e) de l'État
Salarié(e) d'une collectivité territoriale
Salarié(e) d'une entreprise, d'un artisan, d'une association
Salarié(e) d'un ou plusieurs particulier(s)
Vous aidez/il aide/elle aide un membre de votre/sa famille dans son travail, sans être rémunéré
Chef d'entreprise salarié, PDG, gérant(e) minoritaire, associé(e)
Indépendant(e) ou à son compte
Salarié(e) des hôpitaux publics ou du secteur public social et médico-social
Sans objet (n'a jamais travaillé, invalide...)

Liste-réponses n°3

TYPE D'EMPLOI

Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation

Placement par une agence d'intérim

Stage rémunéré en entreprise

Emploi aidé (contrat unique d'insertion (CUI), contrat d'accompagnement dans l'emploi (CAE), contrat initiative emploi (CIE)...)

Autre emploi à durée limitée, CDD, contrat court, saisonnier, vacataire, etc.

Emploi sans limite de durée, CDI

Titulaire de la fonction publique

Liste-réponses n°4

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Vous souhaiteriez en avoir une, mais vous n'en avez pas les moyens

Vous êtes pris(e) en charge à 100 % par la Sécurité sociale pour une maladie de longue durée (ALD) ou pour une invalidité

Vous ne souhaitez pas être couvert(e), vous n'en avez pas le besoin

Vous n'y pensez pas, vous n'avez pas le temps de faire les démarches

Vous ne savez pas comment faire

Vous êtes en cours d'adhésion

Liste-réponses n°5

DIPLÔME DU SECONDAIRE

Certificat d'études primaires (CEP)
BEPC, diplôme national du Brevet
CAP ou CAP agricole, mention complémentaire au CAP
BEP ou BEP agricole, mention complémentaire au BEP
Autre diplôme ou titre professionnel de niveau CAP
Baccalauréat général (L, ES, S, A, B, C, D, E, philo., math- élem., sciences-ex.) ou brevet supérieur
Baccalauréat technologique (F, G, H, STT, STG, STI, SMS, ST2S, STI2D, STAE, STAV...)
Baccalauréat professionnel y compris agricole
Autre diplôme ou titre professionnel de niveau baccalauréat (BP, BT...)
Capacité en droit, DAEU, ESEU

Liste-réponses n°6

DIPLÔME DU SUPÉRIEUR

Capacité en droit, DAEU, ESEU
DEUG, PCEM, DUEL, DUES, certificat d'aptitude pédagogique
BTS, DUT, DEUST
Autre diplôme ou titre professionnel de niveau bac+2
Licence, licence professionnelle
Autre diplôme ou titre professionnel de niveau bac+3/4
Diplôme d'une grande école de niveau bac+5 (ingénieur, commerce...)
DEA, DESS, master (y compris professionnel et recherche)
Autre diplôme de niveau bac+5
Doctorat médecine, pharmacie, dentaire
Doctorat hors professions de santé

Liste-réponses n°7

PLUS HAUT NIVEAU D'ETUDES ATTEINT

Avant la fin du primaire
À la fin du primaire ou avant la fin du collège
À la fin du collège
Préparation d'un CAP, BEP ou d'un diplôme équivalent
Seconde, première ou terminale bac général (L, ES, S, A à E)
Première ou terminale bac techno (F, G, H, STT, STG, STI, SMS, ST2S, STI2D, STAV,...)
Seconde, première ou terminale bac pro
Préparation d'un autre diplôme de niveau bac
DEUG, 1 ^e ou 2 ^e année de licence (L1, L2), BTS, DUT, classe préparatoire aux grandes écoles et classes de niveau équivalent
3 ^e année de licence (L3), maîtrise, 1 ^{ere} année master (M1), préparation d'un diplôme de niveau bac +3/4
Grande école, 2 ^e année de master (M2), DEA, DESS, autre diplôme de niveau bac+5, doctorat

Liste-réponses n°8

PLUS HAUT NIVEAU D'ETUDES EN COURS

École primaire
Collège (6 ^e , 5 ^e , 4 ^e , 3 ^e)
Préparation d'un CAP ou d'un diplôme de niveau équivalent
Seconde, première ou terminale bac général (L, ES, S)
Première ou terminale bac techno (STMG, ST2S, STI2D, STD2A, STAV,...)
Seconde, première ou terminale bac pro
Préparation d'un autre diplôme de niveau bac (BP, BMA...)
Capacité en droit, DAEU
Préparation d'un BTS, DUT, DEUST, diplôme professionnel de niveau bac+2
1 ^{re} ou 2 ^e année de licence (L1, L2), PACES, classe préparatoire aux grandes écoles
3 ^e année de licence (L3), licence pro
Préparation d'un autre diplôme de niveau bac+3/4 (école infirmière...)
1 ^{re} année de master (M1)
2 ^e année de master (M2), préparation d'un diplôme de niveau bac+5 (ingénieur, commerce...), d'un doctorat de santé (médecine, pharmacie, odontologie)
Doctorat de recherche (hors santé) (bac+8)

Liste-réponses n°9

LISTE DES MALADIES

Asthme (y compris l'asthme d'origine allergique)

Bronchite chronique, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), emphysème

Infarctus du myocarde (crise cardiaque) ou séquelles d'infarctus

Maladies des artères coronaires, angine de poitrine

Hypertension artérielle

Accident vasculaire cérébral (AVC), attaque cérébrale (hémorragie cérébrale, thrombose cérébrale), ou séquelles d'AVC ou d'attaque cérébrale

Arthrose (à l'exclusion de l'arthrite)

Douleurs ou affection chronique du dos ou du bas du dos telle que lombalgie, lumbago, sciatique

Douleurs ou affection chronique de la nuque ou des cervicales

Diabète

Allergies (hors asthme d'origine allergique) telles que : rhinite allergique, rhume des foins, conjonctivite allergique, allergie de la peau, allergie alimentaire

Cirrhose du foie

Incontinence urinaire, fuites urinaires, problème de contrôle de la vessie

Problèmes rénaux tels que insuffisance rénale, néphrite, calcul rénaux

Dépression

Cholestérol, triglycérides, taux de lipides élevé dans le sang

Liste-réponses n°10

DIFFICULTÉS SENSORIELLES

Pas de difficultés
Quelques difficultés
Beaucoup de difficultés
Vous ne pouvez pas du tout

Liste-réponses n°11

DIFFICULTES DANS LES ACTIVITES ESSENTIELLES

Pas de difficultés
Quelques difficultés
Beaucoup de difficultés
Vous ne pouvez pas du tout sans aide

Liste-réponses n°12

DIFFICULTÉS POUR LES ACTIVITÉS

Vous n'avez pas à le faire
Pas de difficultés
Quelques difficultés
Beaucoup de difficultés
Vous ne pouvez pas du tout sans aide

Liste-réponses n°13

DIFFICULTÉS POUR LA LITTERATIE

Impossible ou toujours difficile
Généralement difficile
Parfois difficile
Généralement facile
Toujours facile

Liste-réponses n°14

EFFORTS PHYSIQUES DURANT L'ACTIVITÉ PRINCIPALE

Le plus souvent assis ou debout	Tâches nécessitant un effort modéré	Tâches nécessitant un effort important
<p>Tâches nécessitant un effort physique léger, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Effectuer un travail de bureau - Lire - Rédiger - Dessiner - Travailler sur l'ordinateur - Parler en direct ou au téléphone - Étudier - Conduire une voiture ou un camion - Enseigner - Coudre - Vendre du pain ou des pâtisseries - Coiffer - Diriger la circulation - etc. 	<p>Tâches nécessitant un effort physique modéré, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Livrer du courrier - Porter des charges légères - Arroser la pelouse ou le jardin - Effectuer des travaux d'électricité - Effectuer un travail de plomberie - Réparer des voitures - Effectuer un travail d'usinage - Utiliser une foreuse ou une perceuse - Peindre la maison - Effectuer un travail d'infirmier(e) - Réaliser des tâches ménagères requérant un effort physique modéré, comme : nettoyer la maison, passer l'aspirateur... - Faire les courses - Jouer avec les enfants - etc. 	<p>Tâches nécessitant un effort physique important, par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser des outils lourds ou dangereux - Effectuer un travail de construction exigeant physiquement - Travailler dans une mine - Porter des charges lourdes - Effectuer un chargement - Empiler ou couper du bois - Défricher la terre - Creuser ou pelleter - etc.

Liste-réponses n°15

TEMPS DE TRAJET

Entre 10 et 29 minutes par jour

Entre 30 et 59 minutes par jour

Entre 1 heure et moins de 2 heures par jour

Entre 2 heures et moins de 3 heures par jour
--

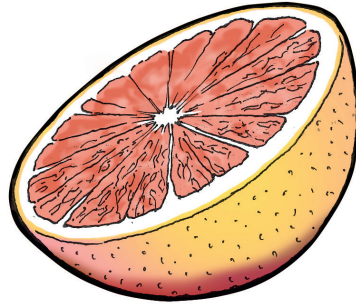
3 heures par jour ou plus

Liste-réponses n°16

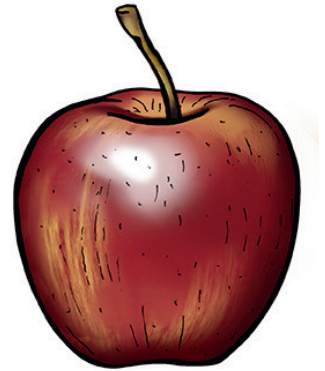
EXEMPLES DE PORTIONS DE FRUITS



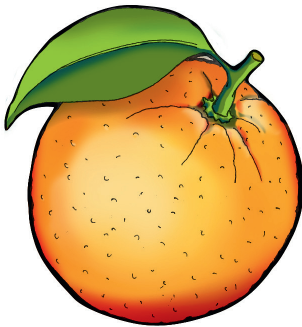
2 kiwis



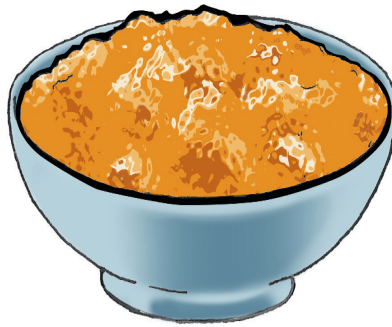
½ pamplemousse



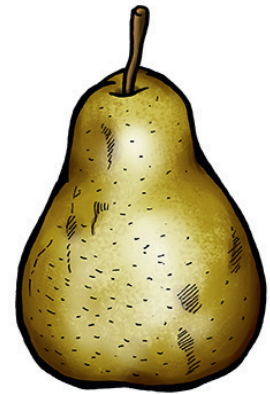
1 pomme



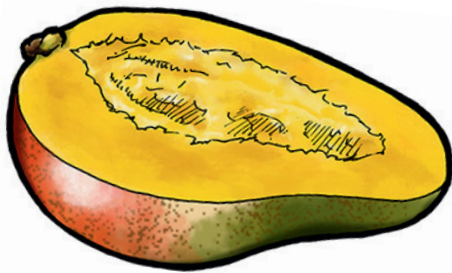
1 orange



1 compote



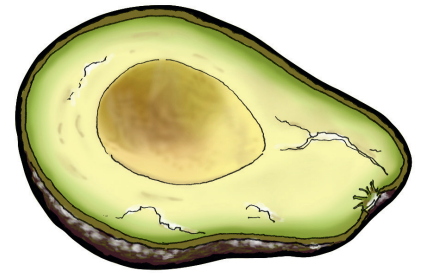
1 poire



½ mangue



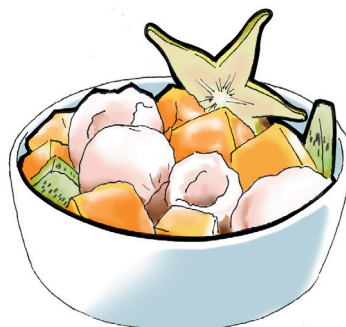
1 tranche d'ananas



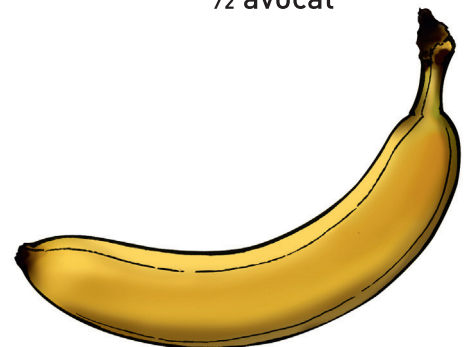
½ avocat



7 litchis



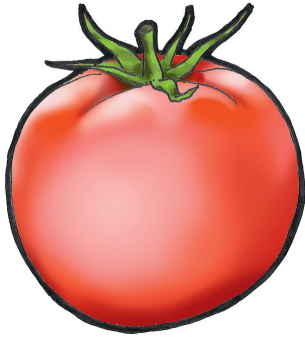
1 petite salade de fruit



1 banane

Liste-réponses n°17

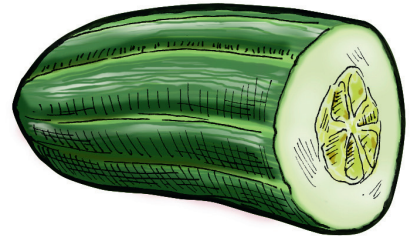
EXEMPLES DE PORTIONS DE LÉGUMES



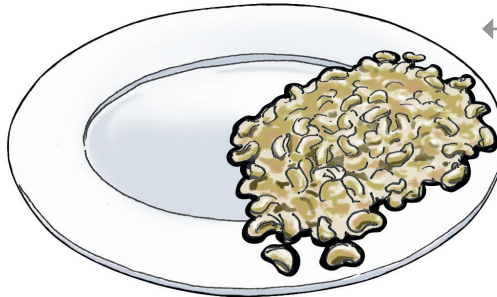
1 tomate



1 bol de salade



5 cm de concombre



1/3 d'assiette
de flageolets



1/3 d'assiette
de haricots verts



1/3 d'assiette
de ratatouille



1/3 d'assiette
de courgettes



1/3 d'assiette
de carottes



1/3 d'assiette
d'épinards

Liste-réponses n°18

PRUDENCE-RISQUE

Sur une échelle de 0 à 10, vous considérez-vous de manière générale comme quelqu'un de prudent, limitant au maximum les risques, ou inversement comme quelqu'un qui aime prendre des risques, qui aime l'aventure et recherche la nouveauté et les défis ?

(0= très prudent)

(10= aime prendre des risques)

Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

Liste-réponses n°19

CANTRIL

Sur une échelle de 0 à 10 où, le plus bas, 0 représente la vie la pire pour vous et le plus haut, le 10, représente la vie la meilleure possible pour vous ?

Sur quel échelon vous situez-vous en ce moment ?

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

Mémento sur le système de santé, la liste des maladies, les méthodes de dépistage et les spécialités médicales

L'assurance maladie

L'accès aux soins est fortement lié au remboursement des frais de santé c'est-à-dire à l'assurance maladie. Les personnes qui ne sont pas totalement remboursées de leurs soins peuvent être amenées à renoncer à se soigner parce qu'ils n'en ont pas les moyens.

En France, le système d'assurance se compose de deux « étages » :

- **L'assurance maladie obligatoire, la Sécurité sociale**, rembourse une partie des soins pour tous les assurés.
- **L'assurance complémentaire santé** peut rembourser le complément, c'est-à-dire la partie des soins qui n'est pas remboursée par de la Sécurité sociale. En France métropolitaine, 95 % personnes ont une complémentaire santé. Il y a trois types d'organismes qui proposent des complémentaires santé : les assurances, les mutuelles et les institutions de prévoyance. Le terme le plus fréquemment utilisé à ce sujet est « mutuelle », c'est pour cette raison que nous parlons de mutuelle et non pas de complémentaire santé dans le questionnaire. Mais cette appellation dans le questionnaire recouvre également les complémentaires santé proposées par les assureurs et les institutions de prévoyance.

Les bénéficiaires de l'assurance maladie obligatoire, disposent d'une **carte Vitale** (carte verte et jaune). Les plus modestes ont le droit à la couverture maladie universelle complémentaire (CMU-C) qui joue pour eux le rôle de la mutuelle. Les étrangers en situation irrégulière sont couverts par l'aide médicale d'État (AME) à partir du moment où ils peuvent justifier de trois mois de présence sur le territoire.

Nous posons un module de questions sur l'assurance santé pour recueillir ces informations, qui sont indispensables pour étudier l'accès aux soins de la population.

Les maladies en langage courant

Asthme (y compris l'asthme d'origine allergique)

L'asthme est une maladie des poumons qui se manifeste par des crises qui peuvent être très fréquentes. Les personnes atteintes n'arrivent pas à expirer, rejeter, l'air de leurs poumons. Elles respirent en sifflant. Elles ont l'impression d'étouffer. Certaines crises d'asthme peuvent être allergiques, liées au pollen par exemple. L'asthme touche surtout les enfants et les jeunes adultes. L'asthme se soigne avec de la Ventoline que l'on prend à l'aide d'un vaporisateur que l'on met dans la bouche.

Bronchite chronique, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), emphysème

La bronchite chronique est une maladie des bronches. On tousse tous les jours. La toux est grasse. C'est une maladie qui arrive souvent chez les personnes qui ont beaucoup fumé ou qui ont respiré des produits chimiques, le plus souvent dans le cadre de leur travail. Elle arrive en général chez des personnes âgées. L'emphysème est une maladie des poumons qui se manifeste par des essoufflements quand on fait des efforts. Les essoufflements sont aussi un symptôme de problèmes cardiaques (de cœur). L'emphysème peut aussi être dû à la consommation de tabac. À un stade avancé, les personnes sont équipées d'une bouteille d'oxygène pour pouvoir respirer.

Infarctus du myocarde (crise cardiaque) ou séquelles d'infarctus

L'infarctus du myocarde est plus couramment appelé crise cardiaque. Il est la conséquence des artères du cœur qui se bouchent. Il se manifeste par une très forte douleur dans la poitrine. Les personnes qui en sont victimes doivent être hospitalisées en urgence.

Maladies des artères coronaires, angine de poitrine

L'angine de poitrine se manifeste par une forte douleur dans la poitrine qui ne survient que quand les personnes font un effort physique. La douleur disparaît quand les personnes stoppent leur effort. En cas de douleur, les personnes peuvent prendre un comprimé ou un spray qu'elles mettent sous la langue et qui soulagent la douleur.

Hypertension artérielle

L'hypertension artérielle n'a pas de symptôme. Elle est diagnostiquée par le médecin quand il mesure la tension des personnes avec un brassard qu'il met autour de votre bras et qui le serre pour mesurer la pression qu'exerce le sang sur vos artères. Pour soigner l'hypertension artérielle, les personnes prennent parfois des médicaments qui font faire pipi.

Accident vasculaire cérébral (AVC), attaque cérébrale (hémorragie cérébrale, thrombose cérébrale), ou séquelles d'AVC ou d'attaque cérébrale

L'AVC est une attaque du cerveau en raison d'un caillot qui empêche l'arrivée du sang dans le cerveau ou bien d'une hémorragie dans le cerveau. Quand l'AVC survient, il peut se traduire par un engourdissement des membres, une faiblesse générale ou une paralysie totale. Dans certains cas, l'AVC se manifeste par

l'apparition brusque d'une instabilité de la marche, d'une chute, de troubles de l'équilibre ou de sensations de vertiges. Il s'agit d'un accident brutal qui nécessite une hospitalisation en urgence. Les séquelles peuvent être une perte, provisoire ou définitive, partielle ou totale, de la parole, de l'usage de la moitié gauche ou droite du corps. La paralysie concerne le plus souvent soit les jambes, soit les bras, voire les deux. Les personnes disent alors qu'elles sont hémiplegiques. Quand c'est un bras qui est paralysé, il est recroquevillé sur lui-même. Les personnes ne peuvent plus le déplier. Quand c'est une jambe, les personnes marchent en fauchant. Ils déplacent la jambe qu'ils ne peuvent plus plier avec des mouvements larges. Les premiers mois, les personnes ont des séances de kiné et en cas de perte de parole, d'orthophonie, pour réduire autant que possible les séquelles.

Arthrose (à l'exclusion de l'arthrite)

Il s'agit d'une usure des articulations. Les personnes souffrent de douleurs aux genoux, aux hanches, à la nuque, dans les mains ou dans les poignets. Elles ont mal quand elles font des mouvements, mais pas quand les articulations sont au repos. Les articulations peuvent être déformées. La douleur liée à l'arthrose est soulagée par des anti-inflammatoires. À un stade avancé, les personnes peuvent se faire poser une prothèse au genou ou à la hanche. Il existe également une opération pour soulager les poignets.

Ne pas confondre avec l'**arthrite** qui est une inflammation. Les articulations sont gonflées, chaudes et douloureuses, même quand elles sont au repos, y compris la nuit. Contrairement à l'arthrose, l'arthrite est souvent symétrique. On a mal en même temps dans les articulations à droite et à gauche.

Diabète

C'est un excès de sucre dans le sang que l'on peut mesurer avec une analyse de sang. Il peut se manifester par des hypoglycémies qui se traduisent par la faim, des sueurs, des malaises, envies de vomir. Certaines personnes sont traitées par des piqûres d'insuline.

Allergies (hors asthme d'origine allergique) telles que rhinite allergique, rhume des foins, conjonctivite allergique, allergie de la peau, allergie alimentaire

Les manifestations des allergies sont diverses, problèmes de peau, toux, éternuements, rhume, nez qui coule, yeux qui sont rouges, qui pleurent. Les problèmes de peau peuvent se manifester par des plaques rouges et sèches qui peuvent peler. Les allergies alimentaires peuvent se traduire par des démangeaisons dans la bouche et dans la gorge, de vomissements, de diarrhées, de douleurs, d'œdèmes (œdèmes de Quincke).

Cirrhose du foie

Maladie le plus souvent liée à une consommation excessive d'alcool ou bien à une hépatite chronique. Le foie est malade. Il ne fonctionne plus. À un stade avancé, les personnes peuvent avoir de l'eau qui stagne dans le ventre. Elles ont alors le ventre gonflé. Elles peuvent avoir des difficultés à respirer. Les personnes ont souvent le visage rouge et peuvent avoir les veines du coup gonflées. À la fin, le visage est jaune.

Problèmes rénaux

Ce sont les maladies des reins qui sont les organes qui filtrent le sang et éliminent les déchets sous forme d'urine. Elles se manifestent le plus souvent par des douleurs dans le dos de chaque côté de la colonne

vertébrale, juste en dessous de la cage thoracique, au-dessus de la taille. Les personnes ont souvent des problèmes pour uriner. Elles ont parfois des calculs ou cailloux dans les reins. Elles peuvent aussi avoir des kystes. À un stade avancé, les personnes sont parfois traitées par des dialyses tous les trois jours pour nettoyer le sang qui n'est plus filtré par les reins. Les personnes peuvent se faire greffer un rein.

Dépression

Les personnes souffrent de dépression quand elles sont tristes en permanence, qu'elles ont de gros problèmes de sommeil, qu'elles manquent d'envie pour faire les choses de la vie quotidienne. Elles ont des difficultés pour se bouger, pour sortir de la maison.

Cholestérol, triglycérides, taux de lipides élevé dans le sang

Les personnes ont de la graisse dans le sang qui bouche les artères. Le taux de cholestérol se mesure avec une analyse de sang. Les personnes qui ont du cholestérol prennent des statines.

Dispositifs de dépistage

Des questions portent sur les tests de dépistage de certaines maladies.

L'Assurance maladie propose en particulier des dispositifs de dépistage du cancer que les personnes peuvent faire gratuitement à partir d'un certain âge. Elles y sont systématiquement invitées par un courrier. Ces dispositifs ne sont pas toujours bien connus de la population. Les enquêteurs peuvent être amenés à donner quelques explications pour s'assurer que les personnes comprennent bien ce qui leur est demandé et ne confondent pas avec d'autres dispositifs auxquels elles ont participé. Ces dispositifs concernent :

- **Pour les femmes :**

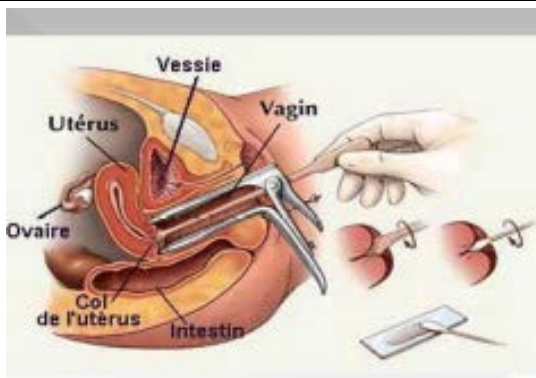
- **La mammographie : test de dépistage du cancer du sein**



Il s'agit de la **mammographie**, une « radio des seins »

L'assurance maladie propose par courrier tous les deux ans un dépistage gratuit à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans.

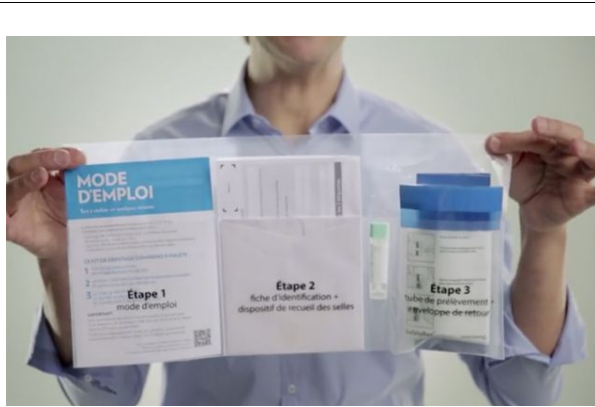
- **Le frottis vaginal, test de dépistage du cancer du col de l'utérus**



Il s'agit d'un **frottis vaginal**.

- **Pour tous :**

- **Recherche de sang dans les selles : le test du cancer colorectal**



Le cancer des intestins (colon et rectum), appelé cancer colorectal.

Il s'agit d'un **test de recherche de sang dans les selles** que l'on fait soi-même à domicile.

L'assurance maladie propose par courrier tous les deux ans un dépistage gratuit à toutes les personnes, hommes et femmes, âgées de 50 ans.

Liste des spécialités médicales

Les médecins spécialistes sont spécialistes d'un domaine listé ci-dessous

Anesthésiologie – Réanimation chirurgicale	Anatomo-cyto-pathologie
Pathologie cardio-vasculaire - Cardiologie	Médecin biologiste
Chirurgie générale	Chirurgie orthopédique et traumatologie
Dermatologie et vénérologie	Endocrinologie et métabolismes
Radiodiagnostic et Imagerie médicale	Chirurgie infantile
Gynécologie obstétrique	Chirurgie maxillo-faciale
Gastro-entérologie	Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
Médecine interne	Chirurgie plastique reconstructrice et esthétique
Neurochirurgie	Chirurgie thoracique et cardio-vasculaire
Oto Rhino Laryngologie	Chirurgie vasculaire
Pédiatrie	Chirurgie viscérale et digestive
Pneumologie	Gynécologie médicale
Rhumatologie	Hématologie
Ophthalmologie	Médecine nucléaire
Chirurgie urologique	Oncologie médicale
Neuro psychiatrie	Oncologie radiothérapique
Stomatologie	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Médecine physique et de réadaptation	Radiothérapie
Neurologie	Obstétrique
Psychiatrie générale	Génétique médicale
Gériatrie	Gynécologie médicale et obstétrique
Néphrologie	

Liste de professions qui ne sont pas des spécialités médicales :
Ces professionnels ne sont donc pas des médecins spécialistes

Dentiste	Ergothérapeute	Masseur kinésithérapeute
Aide-soignant	Infirmier	Pédicure podologue
Ambulancier	Infirmier anesthésiste	Psychomotricien
Auxiliaire de puériculture	Infirmier de bloc opératoire	Puéricultrice
Cadre de santé	Manipulateur d'électroradiologie	Technicien en analyses biomédicales
Ostéopathe	Orthophoniste	Orthoptiste

Quelques numéros utiles en matière de santé

SAMU : 15

Pompiers : 18

Fil santé jeunes : 0800 235 236

Suicide écoute : 01 45 39 40 00

Sida info service : 0800 840 800

Alcool info service : 0 980 980 930

Tabac info service : 39 89

Drogue info service : 0800 23 13 13

Cancer info service : 0805 123 124

