

3.1

Limitations et handicap

En 2022, en France métropolitaine, 22 % des personnes de 15 à 64 ans vivant à domicile ont une limitation fonctionnelle sévère et 6 % ont de fortes restrictions dans les activités du quotidien. Entre 15 et 64 ans, les limitations les plus fréquentes sont celles liées à la mémoire, la concentration ou l'organisation, et celles liées au relationnel.

Près d'un quart de personnes à domicile ont une limitation fonctionnelle sévère

En France métropolitaine, en 2022, 6 % des 39,652 millions de personnes de 15 à 64 ans vivant à domicile ont de fortes restrictions depuis plus de six mois dans leurs activités habituelles en raison de leur état de santé ou d'un handicap (voir [GALI et tableau 1](#))¹. Par ailleurs, 22 % des personnes de 15 à 64 ans ont au moins une [limitation fonctionnelle sévère](#)². 24 % des personnes de 15 à 64 ans répondent à l'un de ces deux critères (avoir au moins une restriction ou une limitation importante³).

En incluant les seniors vivant à domicile, 9 % des personnes de 15 ans ou plus ont de fortes restrictions depuis plus de six mois dans les activités habituelles et 28 % d'entre elles ont au moins une limitation fonctionnelle sévère. Toujours en croisant ces deux critères, 29 % des personnes de 15 ans ou plus sont handicapées ou en perte d'autonomie.

10 % des 15-64 ans ont une limitation liée à la mémoire, la concentration ou l'organisation

Les limitations liées à la mémoire, la concentration ou l'organisation, ainsi que celles liées au relationnel sont les plus fréquemment déclarées par les personnes de 15 à 64 ans vivant à domicile, respectivement, 10 % et 9 %. De plus, 6 % des 15-64 ans déclarent au moins une limitation motrice sévère, 4 % une limitation sensorielle, 3 % une limitation physique autre que motrice.

En élargissant aux seniors, la fréquence des limitations motrices sévères double, passant de 6 % à 12 % et les limitations sensorielles (7 %) et physiques autres que motrices (6 %) deviennent aussi plus fréquentes.

5 % des 15-64 ans rencontrent des difficultés à demander de l'aide en cas de besoin

Le questionnement de l'enquête Autonomie de 2022 permet de distinguer finement les difficultés rencontrées par les personnes. Ainsi, les deux difficultés les plus fréquemment citées sont de l'ordre de la mémoire et du relationnel : 6 % des adultes âgés de 15 à 64 ans ont besoin de « se faire rappeler ou d'être incités à réaliser les activités de tous les jours » et 5 % « rencontrent des difficultés à demander de l'aide en cas de besoin ».

Les autres difficultés plus fréquemment rencontrées par les 15-64 ans vivant à domicile sont des difficultés motrices : se baisser ou s'agenouiller (4 %), porter un sac de 5 kg sur une distance de 10 mètres (3 %). S'y ajoute le fait d'être perturbé dans la vie quotidienne par des difficultés psychologiques (3 %).

La limitation sensorielle sévère la plus fréquemment repérée est le fait de ne pas pouvoir entendre (ou avec beaucoup de difficultés) une conversation avec plusieurs personnes (2 %). ■

Pour en savoir plus

- > **Eideliman, J.-S., Rey, M.** (2024, novembre). [Le handicap, différentes approches pour une notion complexe. Premiers résultats de l'enquête Autonomie 2022](#). DREES, *Études et Résultats*, 1317.
- > **Rey, M.** (2023, février). [En France, une personne sur sept de 15 ans ou plus est handicapée](#). DREES, *Études et Résultats*, 1254.

¹ Dans l'enquête, sur les 52 306 200 personnes de 15 ans ou plus vivant en France métropolitaine, 39 651 900 ont entre 15 et 64 ans, 12 654 300 ont 65 ans ou plus.

² Comme avoir des problèmes de vue ou d'audition malgré une correction, des problèmes moteurs comme pour s'agenouiller, des problèmes liés à la mémoire, à la concentration ou l'organisation ou encore liés au relationnel.

³ Les questions portant sur les limitations sont plus nombreuses dans l'enquête [Autonomie de 2022](#) que dans

l'enquête VQS de 2021. Ainsi, les limitations sont regroupées en cinq catégories (limitations sensorielles, motrices, physiques autres, liées à la mémoire, à la concentration ou à l'organisation, ou liées au relationnel) au lieu de trois (limitations physiques, sensorielles, cognitives) dans VQS 2021. Cette richesse du questionnement explique une grande partie du quasi-triplement de la part de personnes déclarant au moins une limitation fonctionnelle sévère (de 8 % à 22 %) chez les personnes de 15 à 64 ans (fiche 8.1).

Tableau 1 Limitations fonctionnelles et restriction forte d'activité en 2022

	15-64 ans (en %)	15 ans ou plus (en %)
Personnes déclarant avoir...		
... au moins une limitation fonctionnelle sévère ¹ - Critère 1	22,4	27,7
... une restriction forte, depuis au moins 6 mois, dans les activités quotidiennes que les gens font habituellement ² - Critère 2	6,1	8,7
Croisement de critères		
Critères 1 et 2 à la fois	4,7	7,2
Critère 1 (limitation sévère) sans 2 (restriction forte)	17,7	20,5
Critère 2 (restriction forte) sans 1 (limitation sévère)	1,4	1,5
Ensemble des personnes appartenant à au moins un des groupes (critère 1 ou 2)	23,8	29,2
Détail des limitations (beaucoup de difficultés ou impossibilité à...)		
Au moins une limitation sensorielle sévère pour	3,9	6,7
Voir de près	1,0	1,8
Voir de loin (à 4 mètres)	0,9	1,5
Voir sur le côté	0,8	1,3
Voir dans un environnement sombre	1,1	2,1
Entendre une conversation avec plusieurs personnes	1,9	3,8
Entendre une conversation avec une autre personne dans une pièce silencieuse	0,5	1,0
Entendre les sons usuels de la vie quotidienne	0,6	1,0
Au moins une limitation motrice sévère pour	6,4	11,8
Marcher 500 m sur un terrain plat	1,8	4,4
Monter et descendre un étage d'escalier	1,9	4,4
Lever le bras au-dessus de la tête	1,3	2,2
Se servir des mains et des doigts	0,7	1,3
Se baisser ou s'agenouiller	3,5	8,0
Porter un sac de 5 kg sur une distance de 10 m	3,2	6,3
Au moins une limitation physique autre sévère pour	2,9	6,0
Contrôler ses selles et ses urines	0,6	1,4
Mordre ou mâcher des aliments durs	2,4	5,1
Au moins une limitation sévère liée à la mémoire, la concentration ou l'organisation	9,9	9,9
Ne plus savoir à quel moment de la journée on est	0,7	0,9
Avoir souvent des trous de mémoire	2,2	2,8
Avoir souvent des difficultés pour se concentrer plus de 10 min	2,1	2,1
Avoir souvent besoin de se faire rappeler ou être incité à réaliser des activités de tous les jours	5,7	5,4
Avoir souvent des difficultés pour prendre des décisions adaptées à la vie de tous les jours	1,5	1,9
Au moins une limitation sévère liée au relationnel	8,7	9,0
Avoir souvent des difficultés pour comprendre les autres ou se faire comprendre des autres	1,0	1,2
Se mettre souvent en danger par son comportement	0,8	0,8
L'entourage reproche souvent d'être trop agressif	1,3	1,3
Avoir beaucoup de difficultés à nouer des relations avec d'autres personnes	1,8	1,9
Avoir souvent des difficultés à demander de l'aide en cas de besoin	4,7	5,1
Être perturbé dans la vie quotidienne par des difficultés psychologiques	3,1	3,0

1. Au moins une impossibilité ou beaucoup de difficultés pour une fonction sensorielle, motrice, physique autre, liée à la mémoire, la concentration ou l'organisation, ou liée au relationnel.

2. Répondre « Oui, fortement limité » à la question « Êtes-vous limité, depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement ? » (GALI).

Lecture > 22,4 % des 15-64 ans vivant à domicile ont au moins une limitation fonctionnelle sévère.

Champ > France métropolitaine, personnes âgées de 15 à 64 ans vivant en logement ordinaire en 2021 et en 2022.

Source > DREES, enquête Autonomie 2022 en logement ordinaire.